
제28회 한국학생근대5종연맹회장배 전국근대5종경기대회

참 가 요 강

2026. 06. 08.



한국학생근대5종연맹

제28회 한국학생연맹회장배 전국근대5종경기대회

[참 가 요 강]

□ 대회개요

1. 대 회 명 : 제28회 한국학생연맹회장배 전국근대5종경기대회
2. 대회기간 : 2026. 07. 10.(금) ~ 07. 14.(화) / 5일간
3. 대회장소 : 강원, 홍천군 ※ 국민체육센터(펜싱, 수영), 종합운동장(육상, 레이저런)
4. 주최·주관 : 한국학생근대5종연맹
5. 후 원 : (주)서정랜드, 라임한방병원, 고운연합내과, ㈜백산종합건설,
포밀스(주), ㈜우주식품, 홍천군, 홍천군체육회, 대한근대5종연맹
6. 경기종목

구 분	초등부 (A,B,C)	중등부	고등부	대학부	비 고
근대2종	○	○			남·여
근대3종		○			"
근대4종			○	○	"
근대5종			○	○	"
릴레이	○	○	○	○	"
혼 성	○	○	○	○	"

※ 초등A(1~2학년), 초등B(3~4학년), 초등C(5~6학년)

7. 시 상

- 1) 개인 : 개인 1~3위 : 상장 및 메달 / 장학금 지급(20만원/15만원/10만원)
- 2) 단체 : 단체 1~3위 : 상장 및 메달 / 단체우승 : 트로피
- 3) 릴레이(혼성포함) : 1-3위 상장 및 메달
- 4) 참고사항
* 전종별, 부별 단체시상은 참가팀의 수가 1개팀(2명이상) 출전 시 단체(세부종목 완주시 <기권 또는 실권 미인정>) 인정 및 시상

(1) 개인·단체

(실적입상 / 참가인원)

근대2종				근대3종		근대4종				근대5종			
초(A,B,C)		중		중		고		대		고		대	
남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여
4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	3/4	3/4	3/4	3/4	2/3	2/3	2/3	2/3

(2) 릴레이

(실적입상 / 참가인원)

근대2종			근대3종			근대4종		
초등부			중등부			고등·대학부		
남	여	혼성	남	여	혼성	남	여	혼성
3/3	3/3	2/2	3/3	3/3	2/2	3/3	3/3	2/2

8. 참가자격

1) 2026년도 대한근대5종연맹에 선수등록을 필한 선수

※ 체육정보시스템 등록선수만 출전 가능, 비등록 선수 및 번외 경기 불가

2) 참가신청은 1인 1종목에 한함 ※ 릴레이경기는 예외

3) 대한체육회 체육정보시스템에 등록한 등록팀으로 출전하며, 모든 종별, 부별 혼합팀 (남·여/소속팀 혼합) 불가

4) 릴레이경기(혼성포함) 참가명단은 대회참가자 중 각 부별, 종별 레이저런 경기 종료 후 즉시 제출 ※ 명단 교체 시 대회 참가선수 중 변경 가능. 단, 제출일 이후 변경 불가

5) 학생선수가 전국대회에 참가하고자 할 경우 학교장 확인서, 참가신청서, 학교폭력 처분이력 부존재 서약서를 본 연맹에 의무적으로 제출 ※ 불임 참조

6) 초등부 릴레이는 B(3~4학년), C(5~6학년) 등급에 한해 운영(혼성 포함)

※ 초등부 A(1~2학년) 등급 미운영

9. 참고사항

1) 정부 및 지자체 방역관리 지침 준수

2) 세부종목 첫 경기 특별한 사유 없이 불참 시, DNS 처리

3) 출전인원 0명(여러명 출전)의 경우 단체전 출전인원 명확히 표기

□ 경기일정

일정	내용		시간	장소		비고	
7.10.(금)	대표자 및 심판회의		15:00~16:00	국민체육센터 2층		전종별 지도자 및 심판	
	총회		16:00~17:00	국민체육센터 2층		대의원	
	사전훈련		12:00~18:00	종목별 경기장		참가선수 전원	
일정	종별	펜싱 (국민체육센터2층)	장애물 (홍천종합운동장)	수영(국민체육센터1층)		육상·레이저런 (홍천종합운동장)	시상식 (홍천종합운동장)
				수영(W-UP)	수영		
7.11.(토)	여고 4종	08:00~10:20		15:30~15:50	16:00~16:30	18:00~19:00	
	여고 5종		07:00~07:15				
	남고 4종	A 10:20~12:10			16:30~17:00	19:00~20:00	
	남고 5종	B 12:10~14:00	07:15~07:30				
	남초 2종			09:00~09:20	A 09:30~09:50 B 09:50~10:10 C 10:10~10:30	A 16:30~16:40 B 16:50~17:00 C 17:10~17:20	경기종료 후 20분간 진행
	여초 2종			10:30~10:50	A 11:00~11:20 B 11:20~11:40 C 11:40~12:00	A 16:40~16:50 B 17:00~17:10 C 17:20~17:30	
	여대 4종	14:00~15:00		15:30~15:50	17:00~17:10	20:00~20:30	경기종료 후 20분간 진행 (고등부/대학부)
	여대 5종		07:30~07:45				
	남대 4종				17:10~17:20	20:30~21:00	
	남대 5종		07:45~08:00				
7.12.(일)	여중 2종			13:30~13:50	14:00~14:10	16:30~16:50	경기종료 후 20분간 진행
	남중 2종				14:10~14:20	16:50~17:10	
	여중 3종			14:20~14:40	14:50~15:10	17:10~18:10	
	남중 3종				15:10~15:30	18:10~19:10	
	남초 2종 릴레이			07:30~07:50	08:00~08:10	10:00~10:30	경기종료 후 20분간 진행
	여초 2종 릴레이				08:10~08:20	10:30~11:00	
	혼성 2종 릴레이(초)				08:20~08:30	11:00~11:30	
7.13.(월)	남중 3종 릴레이			12:30~12:50	13:00~13:10	16:00~16:30	경기종료 후 20분간 진행
	여중 3종 릴레이				13:10~13:20	16:30~17:00	
	혼성 3종 릴레이(중)				13:20~13:30	17:00~17:30	
	남고 4종 릴레이	07:00~09:00		13:30~13:50	14:00~14:10		
	여고 4종 릴레이	09:00~11:00			14:10~14:20		
	혼성 4종 릴레이(고)				14:20~14:30		
	남대 4종 릴레이	11:00~12:00		14:30~14:50	15:00~15:10		
	여대 4종 릴레이				15:10~15:20		
	혼성 4종 릴레이(대)				15:20~15:30		
7.14.(화)	남고 4종 릴레이					08:00~08:30	경기종료 후 20분간 진행
	여고 4종 릴레이					08:30~09:00	
	혼성 4종 릴레이(고)					09:00~09:30	
	남대 4종 릴레이					09:30~10:00	
	여대 4종 릴레이						
	혼성 4종 릴레이(대)						

※ 시간계획은 출전인원에 따라 변경될 수 있음.

□ 경기요강

종별	부별	구분	내용	종목	거리(기준기록)	채점방법
근대2종 (남·여)	초등A (1~2학년)	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	수영	50m('0:45)	250점(0.5초당 ±1점)
		단체전	- 참가선수 0명(여러명 참가) 중 4명의 득점합계로 순위 결정	육상	600m('2:40)	250점(1초당 ±1점)
	초등B (3~4학년)	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	수영	50m('0:45)	250점(0.5초당 ±1점)
		단체전	- 참가선수 0명(여러명 참가) 중 4명의 득점합계로 순위 결정	육상	1,200m('5:20)	250점(1초당 ±1점)
	초등C (5~6학년)	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	수영	100m('1:10)	250점(0.2초당 ±1점)
		단체전	- 참가선수 0명(여러명 참가) 중 4명의 득점합계로 순위 결정	육상	1,200m('5:20)	250점(1초당 ±1점)
	중등2종 (2년이하 권고)	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	수영	100m('1:10)	250점(0.2초당 ±1점)
		단체전	- 참가선수 0명(여러명 참가) 중 4명의 득점합계로 순위 결정	육상	1,800m('8:00)	250점(1초당 ±1점)
근대3종 (남·여)	중등3종	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	수영	100m('1:10)	250점(0.2초당 ±1점)
		단체전	- 참가선수 0명(여러명 참가) 중 4명의 득점합계로 순위 결정	레이저런	2,400m('10:30)	500점(1초당 ±1점)
근대4종 (남·여)	고등4종	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	펜싱 수영 레이저런	대전수 100m('1:10) 3,000m('13:20)	환산점수표에 의거 운영 250점(0.2초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)
		단체전	- 참가선수 4명 중 3명의 득점합계로 순위 결정			
	대학4종	개인전	- 개인 성적 순위로 결정			
		단체전	- 참가선수 4명 중 3명의 득점합계로 순위 결정			
근대5종 (남·여)	고등5종	개인전	- 개인 성적 순위로 결정	펜싱 장애물 수영 레이저런	대전수 65초 100m('1:10) 3,000m('13:20)	환산점수표에 의거 운영 250점(0.33초당 ±1점) 250점(0.2초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)
		단체전	- 참가선수 3명 중 2명의 득점합계로 순위 결정			
	대학5종	개인전	- 개인 성적 순위로 결정			
		단체전	- 참가선수 3명 중 2명의 득점합계로 순위 결정			
릴레이	초등	- 각 부별로 실시, 팀별 3명이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정		수영 육상	150m('1:45) 3,600m('17:30)	250점(0.2초당 ±1점) 250점(1초당 ±1점)
	중등	- 각 부별로 실시, 팀별 3명이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정		수영 레이저런	150m('1:45) 3,600m('13:20)	250점(0.2초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)
	고등-대학	- 각 부별로 실시, 팀별 3명이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정		펜싱 수영 레이저런	대전수 150m('1:45) 5,400m('20:00)	환산점수표에 의거 운영 250점(0.2초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)
혼성릴레이	초등	- 각 부별로 실시, 팀별 2명(남1, 여1)이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정		수영 육상	100m('1:10) 2,400m('11:50)	250점(0.2초당 ±1점) 250점(1초당 ±1점)
	중등	- 각 부별로 실시, 팀별 2명(남1, 여1)이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정		수영 레이저런	100m('1:10) 2,400m('7:40)	250점(0.2초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)
	고등-대학	- 각 부별로 실시, 팀별 2명(남1, 여1)이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정		펜싱 수영 레이저런	대전수 100m('1:10) 3,600m('13:20)	환산점수표에 의거 운영 250점(0.2초당 ±1점) 500점(1초당 ±1점)

□ 종목별 경기운영

1. 펜싱

- 1) 장비검사 - 경기당일 경기시작전 실시
(웨이트 및 게이지 1회 경고 2회째부터 장비불량에 대한 벌점<10점> 적용)
- 2) 참가인원과 경기시간을 고려하여 A.B조 분리 운영
- 3) 단체 구성이 안되는 개인선수는 본 연맹에서 임의 편성
- 4) 경기방법 : 1분 1포인트 (20명 미만일 경우, 연속 2포인트)
- 5) 복장규정 준수 : 1회째부터 벌점 10점
 - ① 출전선수 등판(시.도명, 팀명, 국가대표) 소속 표기가 다를 경우, 완장으로 소속 구분 출전선수 전원이 동일하게 ○○팀명 표기 **ex) 서울체고, 한국체대, 광주시청**
 - ② 출전선수 등판에 성명(한글<김체육>, 영문 <KIM. O. O>)을 명시하여야 함
 - ③ 국가대표, 한국체대, 상무, 상비군, 청소년 등 외국시합에 출전하여 등판이 영문으로 표기된 사람은 완장에 소속 기입 **ex) 강원체고 또는 강원체육회**
 - ④ 소속 마크(한국체대 마크, 불사조 마크) 불허, 소속팀명(한글)으로 도복 표기 및 완장 착용 시 소속팀명 표기 원칙으로 적용
 - ⑤ 스타킹 : 일체형 스타킹 착용 원칙으로 적용 **※ 발목만 보호하는 스타킹 불허**
- 6) 마스크 규정
 - ① 마스크는 반드시 금속망으로 만들어져야 하며, 금속망의 그물코의 크기는 최대 2.1mm로, 금속망의 철선 굵기는 최소한 직경 1mm가 되어야 한다.
 - ② 금속망은 원뿔 모양의 금속성 물질로 4도 각도에 12kg의 힘을가했을 때도 모양이 변하지 않고 견뎌야 한다.



- ③ 마스크 목받이는 1,600 뉴톤의 충격에도 견딜 수 있는 천으로 만들어져야 한다. 2개의 별도 안전 장치가 있는 마스크만이 UIPM 국제대회 허용된다. 마스크 전체 또는 일부가 칼끝이 미끌어질 수 있는 물질로 만들어서는 안된다. 마스크 목받이는 쇠골 돌출부위까지 닿도록 만들어져야 한다.
- ④ 상기 규정에 명시된 안전 규정에 부합되지 않는 마스크는 무기검사소 직원이 분명하게 사용 불가를 표시할 것이다.

7) 주요벌칙 (근대5종 경기규정)

제 1그룹 위반사항 (대진 중 유효)	조 항	1차위반	2차위반	3차위반
적절하지 않은 개인 장구 및 복장불량, 예비무기 및 보디 와이어 미준비 시	2.4.2 iii) 2.7.3 i)	엘로우 카드	레 드 카드 랭킹라운드 10점 감점 / 보너스라운드 1점 감점	레 드 카드 랭킹라운드 10점 감점 / 보너스라운드 1점 감점
피스트 주심의 첫번째 호명에 출전하지 않을 경우	2.4.4 iii) 2.6.3 i)			
주심의 알트 구령 전에 마스크를 벗는 경우	2.4.4 ix) 2.7.3 i)			
허락없이 피스트를 벗어났을 경우	2.4.4 xi) 2.7.3 i)			
대전을 고의적으로 방해하거나 시간을 끄는 행위	2.4.5 vii) 2.7.3 i)			
절연 피스트에 에베를 굽히거나 바닥에 끄는 경우, 무기를 피스트 위에서 펴는 경우	2.4.7 ii) 2.7.3 i)			
플레쉬 공격 시 상대방을 떠민 경우(*)	2.4.7 iii) 2.7.3 i)			
상대를 밀침, 펜싱 경기를 문란케함, 변칙적 움직임, 폭력적으로 획득한 유효타, 가드 이용, 마스크 오용(*)	2.4.7 ix) 2.7.3 i) 혹은 2.7.3 ii)			
상대 선수에게 등을 돌리는 경우(*)	2.4.9 ii) 2.7.3 i)			
전기 장비를 만지거나 잡을 경우	2.4.10 ii) 2.7.3 i)			
유효타를 피하기 위해 꼬르 아 꼬르를 하는 경우(*)	2.4.7 vi) 2.7.3 i)			
유효타를 피하기 위해 피스트 경계를 넘는 경우	2.4.11 iii) b) 2.7.3 i)			
주심의 명령을 거부할 경우	2.7.1 ii) 2.7.3 i) 2.7.3 iii)			
적법하지 않은 항의	2.7.1 ii) 2.7.3 i)			
제 2그룹 위반사항	조항	1차위반	2차위반	3차위반
담당 의사가 확인하지 않은 부상을 이유로 대전을 중단했을 때	2.4.16 iv)	레 드 카드 랭킹라운드 10점 감점 / 보너스라운드 1점 감점	레 드 카드 랭킹라운드 10점 감점 / 보너스라운드 1점 감점	레 드 카드 랭킹라운드 10점 감점 / 보너스라운드 1점 감점
무기검사 필증이 없는 장비를 가지고 나올 경우(*)	2.4.2 iv)			
부적절한 그림 혹은 검(에페) 파지	2.4.6. iii)			
무장하지 않은 손/팔 사용(*)	2.4.10 i) 2.7.3 ii)			
의도적으로 상대가 아닌 대상을 두슈(*)	2.4.14 i) d)			
가드, 폼멜 혹은 마스크를 이용한 위협하고 폭력적이거나 악의적인 행동이나 타격	2.4.7 ix)			

제 3그룹 위반사항	조항	1차위반	2차위반
무기검사 필증을 위조, 의도적 장비 수정(*)	2.4.2	레드 카드 랭킹 라운드 10점 감점 보너스 라운드 1점 감점	실 격
피스트 위에서 질서를 어지럽히는 선수	2.7.3 ii		
가슴 보호대 안쪽에 보조장비 미착용 혹은 결함있는 장비 착용시	2.4.2 iii) e)		
1분 간격 3회의 호출 이후에도 선수 미입장	2.4.4 ii) 2.7.3 iv)	실 권(1)	
피스트 밖에서 질서를 어지럽히는 사람	2.7.1 ii)	옐로우(4)	추 방(3)
제 4그룹 위반사항	조항	1차위반	2차위반
장비로 명백한 속임수를 쓸 때	2.4.2	실 격(2)	
스포츠맨십에 어긋나는 반칙, 공모하여 상대선수에게 이익을 줄 경우	2.7.1.iii		
고의적인 난폭행위	2.7.1 iv		
정직하지 않은 행위	2.7.1 ii		
대전중 지도를 받기 위해 전기통신장비 소지	2.4.2 v) c)		
제 5그룹 위반사항	조항	1차위반	2차위반
소속 국가의 완장 미착용	2.7.2 iv)	레드 카드 랭킹 라운드 10점 감점 보너스 라운드 1점 감점	
선수의 성과 국가 코드가 명시되지 않은 경우	2.7.2 iii)		
UIPM 로고 패치 미부착 혹은 잘못된 위치 부착	2.7.2 v)		
인사 혹은 악수 하는 것을 거부한 경우	2.7.1 i)		블랙카드 (1)
벌점표 각주	내 용		
(*)	표시 규칙을 위반한 선수의 투수는 무효		
옐로우 카드	경고, 대진 기간 중 유효		
레드카드	랭킹 라운드에서 10점 및 보너스 라운드에서 1점 감점		
블랙카드	실권(해당 종목), 실격(해당 대회), 추방(해당 대회) ※ 심한 경우, 주심은 즉시 추방을 명령할 수 있다.		

8) 펜싱 환산점수표

① 개인.단체 환산점수표

250	대전수	승점	250	대전수	승점	250	대전수	승점	250	대전수	승점
42	60	3	33	47	4	27	39	5	20	29	7
41	59	3	32	46	4	27	38	5	20	28	7
41	58	3	32	45	4	26	37	5	19	27	7
40	57	3	31	44	4	25	36	5	18	26	7
39	56	3	30	43	4	25	35	5	18	25	7
39	55	3	29	42	4	24	34	5	17	24	7
38	54	3	29	41	4				16	23	7
37	53	3	28	40	4	23	33	6			
36	52	3				22	32	6	15	22	8
36	51	3				22	31	6	15	21	8
35	50	3				21	30	6	14	20	8
34	49	3							13	19	8
34	48	3									

② 릴레이 환산점수표

- 3인

참가팀	라운드 수	대전수	총 대전수 (선수)	총 대전수 (소속팀)	250점 승수	승 점
5	4	4	16	48	34	5
6	5	4	20	60	42	4
7	6	3	18	54	38	5
8	7	3	21	63	44	4
9	8	2	16	48	34	5
10	9	2	18	54	38	5
11	10	2	20	60	42	4
12	11	2	22	66	46	4
13	12	2	24	72	50	3
14	13	1	13	39	27	6
15	14	1	14	42	29	6
16	15	1	15	45	32	5
17	16	1	16	48	34	5
18	17	1	17	51	36	5
19	18	1	18	54	38	5
20	19	1	19	57	40	5

※ 국내대회 제주 3명 경기로 상기 점수표는 대회 운영시 탄력적으로 운영

- 혼성

참가팀	라운드 수	대전수	총 대전수 (선수)	총 대전수 (소속팀)	250점 승수	승 점
5	4	4	16	32	22	6
6	5	4	20	40	28	4
7	6	3	18	36	25	5
8	7	3	21	42	29	4
9	8	2	16	32	22	6
10	9	2	18	36	25	5
11	10	2	20	40	28	4
12	11	2	22	44	31	4
13	12	2	24	48	34	3
14	13	1	13	26	18	7
15	14	1	14	28	20	7
16	15	1	15	30	21	6
17	16	1	16	32	22	6
18	17	1	17	34	24	5
19	18	1	18	36	25	5
20	19	1	19	38	27	5

2. 장애물

- 1) 경기방법 : 70m 코스 장애물 통과
- 2) 출발순서
 - 직전 종목 합산 순위의 역순

직전 종목 합산 순위	조 편성	출발레인	비고
30위	1조	A레인	
29위	1조	B레인	
28위	2조	A레인	
27위	2조	B레인	
⋮	⋮	⋮	

* 국내대회 환경에 따라 출발순서 및 레인은 변경될 수 있음.

- 3) 부정출발
 - 공식 출발 시간(신호 등) 전에 움직이거나 출발한 경우
 - 선수 또는 소속팀이 부정 출발한 경우
 - 선수 또는 소속팀이 의도적으로 일찍 출발하려는 경우
- 4) 장애물 코스
 - 조직위 장애물 자료에 명시된 지침을 준수하여 레인의 모든 장애물 통과
 - 장애물을 통과하려는 시도 중 실패한 경우 해당 장애물의 트러스 구조 바깥쪽의 매트릭스를 뛰어 지나갈 수 있다. 해당 매트를 뛰어 지나가는 것은 벌칙을 받지 않는다.
 - 장애물의 착지과정 중 착지 매트릭스에 착지하여야 통과
- 5) 위반규정(근대5종 경기규정)

위반사항	조항	벌칙
장애물 첫 번째 시도 실패	3.7.1 i)	경고
선수의 신체일부가 수직 트러스 혹은 동일한 장애물의 충격 매트릭스에 처음 닿는 경우 단, 3.4.4 iii)의 상황은 예외	3.7.1 ii)	경고
의류/장비 지침 위반	3.7.2 i)	10점 감점
스타트 넘버 크기 변형	3.7.2 ii)	10점 감점
부정 출발	3.7.2 iii)	10점 감점
코스를 따라 의도적으로 옷, 장비 또는 쓰레기를 버리는 행위	3.7.2 iv)	10점 감점
동일한 장애물의 두 번째 실패	3.7.3 i)	실권
선수의 신체 일부가 수직 트러스 혹은 동일한 장애물의 충격 매트릭스에 두 번째 닿는 경우 단, 3.4.4 iii)의 상황은 예외	3.7.3 ii)	실권
매달리는 장애물을 극복하기 위해 다른 선수의 주로를 침범하거나 가로질러 가는 경우	3.7.3 iii)	실권
계주 경기 시 부정확한 주자 인계	3.7.3 iv)	실권
카메라, 휴대전화 또는 기타 금지된 장치 사용	3.7.3 v)	실권
글러브, 테이프, 초크(마그네슘) 또는 기타 끈적끈적한 물질을 손에 사용한 경우	3.7.3 vi)	실권
장애물 극복에 실패한 후 심판이 선언한 지시를 준수하지 못한 경우	3.7.3 vii)	실권
다른 선수를 밀치거나, 가로질러 달리거나, 방해하는 행위	3.7.4 i)	실격
장비 규정 준수 거부 행위	3.7.4 ii)	실격
너무 일찍 출발하려는 노골적인 시도 행위	3.7.4 iii)	실격

- 6) 복장규정
 - 선수는 상의 색상과 상반되는 색깔로 7~12cm 크기의 이름과 그 아래 소속코드(소속팀명)가 분명하고 확연하게 명기된(프린팅 혹은 수) 상의를 착용해야 한다.
 - * 등판 : 출전선수 동일한 시·도 표기(서울, 광주 등), 임시등판 미인정
 - 운동화 착용 * 스파이크 착용 불가

- 장갑, 손목밴드, 압축 슬리브, 테이핑 및 이와 유사한 물품 금지
- 손의 피부손상(물집 혹은 찢김)을 보호하기 위한 의료용 테이프만 가능
 - * 의료용 테이핑을 제외하고 손과 손목의 테이핑 사용 금지
- 시계, 목걸이, 반지, 귀걸이, 팔찌, 피어싱, 혈령한 복장, 안전하지 않은 머리, 기타 장애물에 걸릴 수 있는 물품 금지 * **장애물 이사 판단**
- 머리밴드, 왕관, 티아라 착용 금지
- 고정 및 탈부착 여부와 관계없이 어떠한 피어싱도 금지
- 선글라스 또는 안경은 안전줄과 함께 있을 경우에만 허용
- 클라이밍, 역도, 체조, 축구, 농구 및 이와 유사한 모든 형태(액체, 분말 등)의 "초크"(마그네슘)은 금지
- 카메라, 전화기, 라디오, 녹음기 등 모든 통신 시스템은 금지

7) 점수표

점수표														
시간·점수	시간	점수	시간	점수	시간	점수	시간	점수	시간	점수	시간	점수	시간	점수
	15.00	400	34.33	342	53.66	284	73.00	226	92.33	168	111.66	110	131.00	52
	15.33	399	34.66	341	54.00	283	73.33	225	92.66	167	112.00	109	131.33	51
	15.66	398	35.00	340	54.33	282	73.66	224	93.00	166	112.33	108	131.66	50
	16.00	397	35.33	339	54.66	281	74.00	223	93.33	165	112.66	107	132.00	49
	16.33	396	35.66	338	55.00	280	74.33	222	93.66	164	113.00	106	132.33	48
	16.66	395	36.00	337	55.33	279	74.66	221	94.00	163	113.33	105	132.66	47
	17.00	394	36.33	336	55.66	278	75.00	220	94.33	162	113.66	104	133.00	46
	17.33	393	36.66	335	56.00	277	75.33	219	94.66	161	114.00	103	133.33	45
	17.66	392	37.00	334	56.33	276	75.66	218	95.00	160	114.33	102	133.66	44
	18.00	391	37.33	333	56.66	275	76.00	217	95.33	159	114.66	101	134.00	43
	18.33	390	37.66	332	57.00	274	76.33	216	95.66	158	115.00	100	134.33	42
	18.66	389	38.00	331	57.33	273	76.66	215	96.00	157	115.33	99	134.66	41
	19.00	388	38.33	330	57.66	272	77.00	214	96.33	156	115.66	98	135.00	40
	19.33	387	38.66	329	58.00	271	77.33	213	96.66	155	116.00	97	135.33	39
	19.66	386	39.00	328	58.33	270	77.66	212	97.00	154	116.33	96	135.66	38
	20.00	385	39.33	327	58.66	269	78.00	211	97.33	153	116.66	95	136.00	37
	20.33	384	39.66	326	59.00	268	78.33	210	97.66	152	117.00	94	136.33	36
	20.66	383	40.00	325	59.33	267	78.66	209	98.00	151	117.33	93	136.66	35
	21.00	382	40.33	324	59.66	266	79.00	208	98.33	150	117.66	92	137.00	34
	21.33	381	40.66	323	60.00	265	79.33	207	98.66	149	118.00	91	137.33	33
	21.66	380	41.00	322	60.33	264	79.66	206	99.00	148	118.33	90	137.66	32
	22.00	379	41.33	321	60.66	263	80.00	205	99.33	147	118.66	89	138.00	31
	22.33	378	41.66	320	61.00	262	80.33	204	99.66	146	119.00	88	138.33	30
	22.66	377	42.00	319	61.33	261	80.66	203	100.00	145	119.33	87	138.66	29
	23.00	376	42.33	318	61.66	260	81.00	202	100.33	144	119.66	86	139.00	28
	23.33	375	42.66	317	62.00	259	81.33	201	100.66	143	120.00	85	139.33	27
	23.66	374	43.00	316	62.33	258	81.66	200	101.00	142	120.33	84	139.66	26
	24.00	373	43.33	315	62.66	257	82.00	199	101.33	141	120.66	83	140.00	25
	24.33	372	43.66	314	63.00	256	82.33	198	101.66	140	121.00	82	140.33	24
	24.66	371	44.00	313	63.33	255	82.66	197	102.00	139	121.33	81	140.66	23
	25.00	370	44.33	312	63.66	254	83.00	196	102.33	138	121.66	80	141.00	22
	25.33	369	44.66	311	64.00	253	83.33	195	102.66	137	122.00	79	141.33	21
	25.66	368	45.00	310	64.33	252	83.66	194	103.00	136	122.33	78	141.66	20
	26.00	367	45.33	309	64.66	251	84.00	193	103.33	135	122.66	77	142.00	19
	26.33	366	45.66	308	65.00	250	84.33	192	103.66	134	123.00	76	142.33	18
	26.66	365	46.00	307	65.33	249	84.66	191	104.00	133	123.33	75	142.66	17
	27.00	364	46.33	306	65.66	248	85.00	190	104.33	132	123.66	74	143.00	16
	27.33	363	46.66	305	66.00	247	85.33	189	104.66	131	124.00	73	143.33	15
	27.66	362	47.00	304	66.33	246	85.66	188	105.00	130	124.33	72	143.66	14
	28.00	361	47.33	303	66.66	245	86.00	187	105.33	129	124.66	71	144.00	13
	28.33	360	47.66	302	67.00	244	86.33	186	105.66	128	125.00	70	144.33	12
	28.66	359	48.00	301	67.33	243	86.66	185	106.00	127	125.33	69	144.66	11
	29.00	358	48.33	300	67.66	242	87.00	184	106.33	126	125.66	68	145.00	10
	29.33	357	48.66	299	68.00	241	87.33	183	106.66	125	126.00	67	145.33	9
	29.66	356	49.00	298	68.33	240	87.66	182	107.00	124	126.33	66	145.66	8
	30.00	355	49.33	297	68.66	239	88.00	181	107.33	123	126.66	65	146.00	7
	30.33	354	49.66	296	69.00	238	88.33	180	107.66	122	127.00	64	146.33	6
	30.66	353	50.00	295	69.33	237	88.66	179	108.00	121	127.33	63	146.66	5
	31.00	352	50.33	294	69.66	236	89.00	178	108.33	120	127.66	62	147.00	4
	31.33	351	50.66	293	70.00	235	89.33	177	108.66	119	128.00	61	147.33	3
	31.66	350	51.00	292	70.33	234	89.66	176	109.00	118	128.33	60	147.66	2
	32.00	349	51.33	291	70.66	233	90.00	175	109.33	117	128.66	59	148.00	1
	32.33	348	51.66	290	71.00	232	90.33	174	109.66	116	129.00	58	148.33	0
	32.66	347	52.00	289	71.33	231	90.66	173	110.00	115	129.33	57		
	33.00	346	52.33	288	71.66	230	91.00	172	110.33	114	129.66	56		
	33.33	345	52.66	287	72.00	229	91.33	171	110.66	113	130.00	55		
	33.66	344	53.00	286	72.33	228	91.66	170	111.00	112	130.33	54		
	34.00	343	53.33	285	72.66	227	92.00	169	111.33	111	130.66	53		

8) 구조물

No	장애물
1	스텝
2	빅월
3	오버-언더-쓰루
4	링
5	밸런스빔
6	월
7	몽키바
8	피니시월

※ 단, 경기장 및 기상상황에 따라 변동될 수 있음.

※ 실외 경기에서 천둥 및 번개가 발생할 경우 모든 활동 중단

※ 비, 바람 또는 기타 악천후, 장애물 기구의 파손 시 경기위원회는 경기를 연기하거나, 장애물을 제외하고, 장애물 구성 지정과 특정 요소 등을 포함하여 선수의 안전을 보장하기 위한 다른 조치를 취하는 권한을 갖는다.

3. 수영

1) 경기방법 : 선수의 조편성 및 출발레인은 전 대회 기록으로 배정하며, 기록이 없는 신규 등록 선수는 연맹 임의 배정

2) 소집 : 경기시작 20분 전 또는 10분 전

3) 기록판정

- 기록 인식 순위 : 1순위(터치패드), 2순위(터치패드 백업), 3순위(계시원)

출전선수	터치패드	터치백업	계시	적용기록	비고
황체육(서울)	2:25.75	2:25.78	2:25.83	<u>2:25.75</u>	터치패드
박체육(부산)	기타오류	2:30.75	2:30.98	<u>2:30.75</u>	터치백업
임체육(대구)	기타오류	기타오류	2:32.45	<u>2:32.45</u>	계시원

- 기록 인식 기준

* 장비 오류로 인한 문제는 수동 계시로 측정한 계시원 기록으로 적용

* 전광판 미표출 시에도 추가 터치 없이 퇴수해야 하며, 이 경우 터치패드 백업(2순위) 기록이 자동 적용됨

* 단, 터치패드를 추가로 터치한 경우, 두 번째 터치 기록이 최종 기록으로 인정됨

4) 위반 규정(근대5종 경기규정)

선수에게 벌점이 가해지는 규칙위반 경우	조항	벌점
수영장 바닥을 걷는 경우	4.6.1 i	10점 감점
수영장 반환점 부분의 접촉 실패	4.2.6. ii	
명령 전 지정 레인 혹은 풀에서 퇴수	4.4.3 iii	
수영장 전면으로 퇴수할 경우	4.6.1 iv	
마지막 경기가 끝난 후 심판의 허락 없이 입수할 경우	4.6.1. v	
출발 신호 이전에 출발 동작을 시작하거나, "제자리(Take your marks)" 명령 이후 출발 신호 전에 물에 뛰어들거나 떨어지는 행위	4.6.1 vi	
UIPM 로고 패치 미부착 혹은 잘못된 위치에 부착	4.6.1 vii	
15m 이내에 물 밖으로 나오지 않은 경우	4.6.2 i	실 권
출발지연, 고의적으로 명령에 불복종 혹은 출발시 기타 다른 위법 행위	4.2.3. ii	
	4.6.2. ii	
제자리에 구령 이전에 점프 또는 입수 했을 때	4.4.1. ii	
	4.6.2. iii	
계주경기에서 부정확한 인계	4.6.2. v	
속도, 부력, 지구력에 도움이 되는 물갈퀴, 오리발, 테이프 사용	4.6.2 iv)	실격 혹은 실권(팀)
의도적인 밀어치기와 다른 선수의 진로 방해 행위를 했을 경우 혹은 의도적으로 빨리 출발한 경우	4.6.3 i	
오일 혹은 그리스 사용	4.6.3 ii	
규정에 맞는 수영복 착용 거부	4.6.3 iii, 4.7	

4. 육상·레이저런

- 1) 출발방법 : 핸디캡 출발(1분30초이상)
- 2) 배번배부(소집) : 경기개시 20분 전 또는 10분 전 실시
- 3) 사격 : 10m 레이저 발사기로 실시 * 근대2종 해당 없음.
- 4) 총기규격 : 권총 손잡이 변형 금지 * 필히 준수
- 5) 경기방법

근대2종	사격	주행 거리	합계
초등부A(1-2학년)	미실시	600m × 1회	600m
초등부B(3-4학년)	미실시	600m × 2회	1,200m
초등부C(5-6학년)	미실시	600m × 2회	1,200m
중등부	미실시	600m × 3회	1,800m
근대3종	사격	주행거리	합계
중등부	4회(표적 20발)	600m × 4회	2,400m
근대4종 및 근대5종	사격	주행거리	합계
고등부·대학부	5회(표적 25발)	600m × 5회	3,000m

* 근대 3, 4, 5종 경기방식 : 출발->사격->주행->사격->주행->사격->주행 ...

6) 복장규정

- 선수는 상의 색상과 상반되는 색깔로 7-12cm 크기의 이름과 그아래 국가 코드(소속 팀명)가 분명하고 확연하게 명기된(프린팅 혹은 수) 상의를 착용해야 한다.

※ 등판 : 출전선수 동일한 소속팀명 표기(○○체고, ○○시청 등),임시등판 미인정

7) 위반 규정(근대5종 경기규정)

위반사항	조항	벌칙		
		첫번째	이후	벌칙적용
복장규정 위반	5.6.1 i	10초		P 게이트
출발 번호의 규격 수정	5.6.1 ii	10초		
부정 출발한 경우	5.6.1 iii	10초		
각 사격 시리즈 종료 및 워밍업 종료 후, 테이블에 총기를 안전하게 두지 않은 경우	5.6.1 iv	10초	10초	사전/
매 사격 시 총기를 사대 테이블에 접촉하지 않은 경우	5.6.1 v	경고	10초	마지막벌칙구역
워밍업 동안 지정된 코치석 외에서 선수 지도	5.6.1 vi	경고	10초	P 게이트
공식 워밍업이 시작하기 전 선수가 총기를 총기 박스에 보관하지 않은 경우	5.6.1 vii	경고	10초	
사대 테이블에 의탁해서 사격하는 경우	5.6.1 viii	경고	10초	사전/ 마지막벌칙구역
코스를 완주하지 않은 경우	5.6.2 i			실권
의도적이든 아니든 주로 이탈	5.6.2 ii			
허가되지 않은 도움	5.6.2 iii			
승인되지 않은 총기 사용	5.6.2 iv			
선수가 다른 표적에 사격한 경우	5.6.2 v			
심판의 지시에도 불구하고 마지막 벌칙정지구역에 멈추지 않은 경우	5.6.2 vi			
경기중에 Constant beam을 사용한 경우, 준비 및 워밍업 시간에 통신기기를 사용	5.6.2 vii			
양손 파지 혹은 사격하는 팔 지지	5.6.2 viii			
계주 경기에서 부정확한 인계	5.6.2 ix			
5개의 표적을 모두 맞지 않고, 사격제한 시간 전에 육상 주행을 한 경우 → 4개 명중	5.6.2 x			
승인된 총기의 변형 및 수정	5.6.3 i			실격
승인되지 않은 총기로 교환	5.6.3 ii			
의도적으로 출발을 일찍 한 경우	5.6.3 iii			
상대 선수 밀기, 진로방해의 경우	5.6.3 iv			
5개의 표적을 모두 맞지 않고, 사격제한 시간 전에 육상 주행을 한 경우 → 3개 및 이하 명중	5.6.3 v			

5. 릴레이(혼성포함)

1) 공통사항

- 각 팀별 3명 출전하여 펜싱, 수영, 레이저런(육상+사격) 동시 실시
- 각 팀별 2명 출전하여 펜싱, 수영, 레이저런(육상+사격) 동시 실시 ※ 혼성 릴레이 해당

2) 펜싱

- 대진수에 따라 1분 1point로 실시
- ※ 단, 점수표에 의거 운영하여 실시하며, 출전인원에 따라 변경될 수 있음.
- 경기순서별로 상대편 동일 번호 선수와 경기
- ※ 초·중등부 펜싱 미실시

3) 수영

- 100m (50m x 2명) ※ 혼성 릴레이 해당
- 150m (50m x 3명)

4) 육상·레이저런

릴레이(남·여)	사격	주행거리	합계	비고
초등부	미실시	1,200m(1인 : 600m x 2회) x 3회	3,600m	
중등부	인당 2회 x 3인	1,200m(1인 : 600m x 2회) x 3회	3,600m	사격 후 주행
고등부·대학부	인당 3회 x 3인	1,800m(1인 : 600m x 3회) x 3회	5,400m	"
릴레이(혼성)	사격	주행거리	합계	비고
초등부	미실시	1,200m(1인 : 600m x 2회) x 2회	2,400m	
중등부	인당 2회 x 2인	1,200m(1인 : 600m x 2회) x 2회	2,400m	사격 후 주행
고등부·대학부	인당 3회 x 2인	1,800m(1인 : 600m x 3회) x 2회	3,600m	"

5) 복장규정

- 동일 소속 선수는 반드시 동일 상·하의 유니폼(색상포함)을 착용해야 한다.
- ※ 등판 : 출전선수 동일한 소속팀명 표기(○○체고, ○○시청 등), 임시등판 미인정

6. 주요규정 변경사항

1) 부정출발

- 5개 표적을 모두 명중시키지 않고, 제한 시간 이전에 주행을 시작한 경우
- 실권 : 양손 파지 혹은 사격하는 팔지지, 릴레이 경기의 부정확한 인계, 4회 명중 후 주행
- 3개 혹은 이하 명중 : 실격(의도적 조기 출발로 간주)

2) 총기의 사대접촉

- 선수는 반드시 매 사격마다 총기 테이블에 총기를 접촉해야 함
- 벌칙 적용 이전, 반드시 경고 조치 후 매 1회 시 10초 벌칙
- 의탁사격 → 1회 경고/ 2회 벌칙 적용
- 예시) 회차별 10초 벌칙 : 1회 - 10초 / 2회 - 20초 ...

3) 육상복 ※ 릴레이 적용

- 동일 소속 선수는 반드시 동일한 상·하의 유니폼(색상포함)을 착용해야 한다.
- ※ 등판 : 출전선수 동일한 소속팀명 표기(○○체고, ○○시청 등), 임시등판 미인정
- 단, 혼성 릴레이의 경우 남·여 성별에 의한 차이를 고려, 경기복 형태, 스타일은 경기·심판위원의 사전 의견 조정 가능하나, 색상 및 제작업체 동일

소속팀 대항전 등판 표기 예시



인정(O)



불인정(X)



임시등판(종이 등) 불인정(X)

□ 참가신청

1. 신청기간 : 본 참가요강 게시일~ 2026. 6. 25.(목) 15:00까지
2. 신청방법 : 연맹 이메일 신청 후 확인 문자발송
 - 이메일주소 : ksmpf@naver.com
 - 확인 문자 발송처 : 010-4052-5420
3. 제출서류
 - 1) 참가신청서 → 소속팀장 직인 날인
 - 2) 학교장확인서 → 학생부 선수 전원
 - 3) 학교폭력 처분이력 부존재 서약서 → 학생부 선수 전원
 - 4) 개인정보수집 및 이용동의서 → 참가신청서 표기

※ 만 12세 이하의 경우 법적대리인 서명이 기입된 동의서 제출
4. 선수교체 : 2026. 7. 6.(월) 11:00까지 ※ 책자 미반영
 - 신청기간 이후 부상 및 특별한 사유가 있는 경우 소속팀 공문으로 신청
5. 문의처
 - 연맹 사무국 Tel: 02-490-2919

□ 대표자회의 : '26.07.10.(금) 15:00 / 장소: 국민체육센터 2층(펜싱경기장)

※ 대표자회의 불참시, 불이익이 있을수 있으므로 출전준비에 참고 요망

□ 보 험

1. 본 연맹은 규정(경기규정 일반현황 1.22.6 보험)에 의거 사고나 질병에대하여 어떠한 책임 없음 ※ 단, 주최자배상책임보험 가입

□ 경기장 청결운동

1. 외부 반입 음식물 및 음료 쓰레기는 반드시 되가져가기